



# SUMMER BASKET CUS CAMP 2018

**DAL 11 AL 15  
GIUGNO**

per i nati  
DAL 2007  
AL 2011



**DAL 18 AL 22  
GIUGNO**

per i nati  
DAL 2007  
AL 2011



**DAL 2 AL 6  
LUGLIO**

per i nati  
DAL 2006  
AL 2000

**SETTIMANA DI FULL IMMERSION** con un programma di miglioramento individuale e collettivo, basato su **ESERCITAZIONI TECNICHE, PREPARAZIONE FISICA** di tipo coordinativo e condizionale (in base all'età) E... TANTA, TANTA PALLACANESTRO!

**TORNEI | CONTEST | SFIDE | GARE**



**CUS BRESCIA A.S.D.** Via Branze, 39 - Brescia  
Segreteria: dal lunedì al venerdì ore 10.00 - 12.00 e 16.00 - 19.00  
T. 030 2008624 - F. 030 2009737 - [info@cusbrescia.it](mailto:info@cusbrescia.it)

per informazioni  
consulta il sito

**[WWW.CUSBRESCIA.IT](http://WWW.CUSBRESCIA.IT)**

## DOVE

Nelle palestre CUS di:

Viale Europa Via Branze e Lunardi a Mompiano

Accoglienza, attività e ritiro presso: "PALA SCIENZE MOTORIE"

Via Branze a Brescia (in prossimità della fermata metro Europa)

## CHI PUÒ PARTECIPARE

Tutti i nati dal 2007 al 2011 (minibasket)

Tutti i nati dal 2006 al 2000 (basket)

## USCITE

Saranno organizzate uscite:

→ al pomeriggio dalle 12.00 alle 17.30 alla piscina di Mompiano

→ oppure una giornata intera al Tibidabo di Concesio

## QUOTA DI ISCRIZIONE: 135 EURO

→ riduzioni e sconti per tesserati cus e società amiche e per iscrizioni di fratelli

La quota comprende: kit abbigliamento, pasti, ingressi piscina e merenda

Opzione senza pranzo: 15 euro in meno dalla quota di iscrizione

## PROGRAMMA TIPO

ore 7.50 - 9.00 Accoglienza

ore 9.00 - 12.00 Attività sportiva divisi in gruppi di età omogenea con allenamento sui fondamentali individuali e sulle varie capacità motorie

ore 12.15 - 13.30 Trasferimento alla mensa universitaria e pranzo

ore 13.30 - 15.00 Relax organizzato

ore 15.00 - 17.30 Ripresa delle attività in gruppi trasversali con gare, sfide, tornei;  
a metà pomeriggio pausa merenda

ore 17.30 - 18.00 Ritiro dei ragazzi

## SCHEDA DI ADESIONE PER I GIOCATORI DEL CUS DA CONSEGNARE AL VOSTRO ISTRUTTORE

NOME..... COGNOME.....

ANNO DI NASCITA .....

CENTRO MINIBASKET/SQUADRA .....

INTENDO PARTECIPARE ALLA SETTIMANA .....



**CUS BRESCIA A.S.D. Via Branze, 39 - Brescia**

Segreteria: dal lunedì al venerdì ore 10.00 - 12.00 e 16.00 - 19.00

T. 030 2008624 - F. 030 2009737 - [info@cusbrescia.it](mailto:info@cusbrescia.it)

per informazioni  
consulta il sito

**WWW.CUSBRESCIA.IT**

